



Centro di Ricerca Erba Sacra/ Sede Territoriale di Olbia/ SS

Corso Operatore Benessere e D.B.N. 2°LIVELLO

ANNO ACCADEMICO 2024-25



DOCENTI: NICOTRA ANTONELLA

DURATA: 9 incontri da 21 ore cadauno /per un totale di 189 ore

MATERIE E STRUTTURA DEL CORSO

Riflessologia:

Riflessologia e Fiori di Bach

Riflessologia e Ghiandole Endocrine

Riflessologia Metamorfica

Crono-riflessologia

Shiatsu: 3° KATA

Tecniche del Massaggio:

Sportivo pre-gara e decontratturante sportivo post gara

Connettivale Riflessogeno

Linfodrenaggio Manuale/ L.D.M.

Medicina Tradizionale Cinese Applicata:

Punti Shu e Mu e punti Shu antichi

Le 5 logge e disarmonie organi e visceri

Coppettazione calda e fredda e moxibustione

Tecnica massaggio Craniale secondo MTC

Meridiani straordinari, livelli energetici, tendino muscolari

Esame al 10°Incontro: 21 Ore

Tirocinio con schede documentato e cavie esterne per un totale complessivo: 400 ore

Per un totale: 610 ore

ORARI: Venerdì-Domenica: 9.00-13.00/15.00-18.00

PROGRAMMA DIDATTICO E CALENDARIO 2023-24

1° Incontro Settembre

Venerdì 9.00 – 18.00: Massaggio Sportivo, anatomia e fisiologia funzionale muscolare, allungamenti, stiramenti, mobilizzazioni

Sabato 9.00 – 18.00: Riflessologia metamorfica

Domenica mattina: MTC punti shu e meridiani / **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°kata

2° Incontro Ottobre

Venerdì 9.00 – 18.00: **Massaggio sportivo**, anatomia e fisiologia funzionale muscolare, mobilizzazioni allungamenti, stiramenti.

Sabato 9.00 -18.00: Riflessologia e armonizzazione delle ghiandole endocrine

Domenica mattina 9.00 – 13.00: Punti MU e meridiani/ **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

3°Incontro Novembre

Venerdì 9.00 – 18.00: **Massaggio sportivo**, anatomia e fisiologia funzionale muscolare, mobilizzazioni allungamenti, stiramenti.

Sabato 9.00 -18.00: Riflessologia e fiori di Bach

Domenica mattina 9.00 – 13.00: Shu antichi e meridiani/ **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

4°Incontro Dicembre

Venerdì 9.00 – 18.00: Massaggio sportivo, anatomia e fisiologia funzionale muscolare, mobilizzazioni allungamenti, stiramenti.

Sabato 9.00 -18.00: Cronoriflessologia

Domenica mattina 9.00 – 13.00: Loggia del legno, disarmonie organi visceri/ **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

5° Incontro GENNAIO

Venerdì 9.00 – 18.00: Linfodrenaggio Manuale

Sabato 9.00 -18.00: Tecnica massaggio craniale secondo MTC

Domenica mattina 9.00 – 13.00: Loggia del Fuoco, disarmonie organi visceri/ **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

6°Incontro Febbraio

Venerdì 9.00 – 18.00: Linfodrenaggio Manuale

Sabato 9.00 -18.00: Livelli energetici

Domenica mattina 9.00 – 13.00: Loggia della Terra, disarmonie organi visceri/ **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

7°Incontro Marzo

Venerdì 9.00 – 18.00: Linfodrenaggio Manuale

Sabato 9.00 -18.00: Meridiani Straordinari

Domenica mattina 9.00 – 13.00: Loggia della Metallo, disarmonie organi visceri/ **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

8° Incontro Aprile

Venerdì 9.00 – 18.00: Linfodrenaggio Manuale

Sabato 9.00 -18.00: Tendino-muscolari

Domenica mattina 9.00 – 13.00: Loggia dell'Acqua, disarmonie organi visceri/ **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

9°Incontro Maggio

Venerdì 9.00 – 18.00: Massaggio Connettivale

Sabato 9.00 -18.00: Coppettazione Calda e Fredda

Domenica mattina 9.00 – 13.00: Coppettazione calda e fredda **domenica pomeriggio:** Shiatsu 3°Kata

10° INCONTRO GIUGNO

1 Giugno mattina: 9.00-10.00 test scritto anatomia e riflessologia, a seguire, valutazione pratica riflessologia con commissario esterno.

Pomeriggio: 15.00-16.00 test scritto anatomia e tecniche massaggio, a seguire, valutazione pratica tecniche massaggio con commissario esterno

2 Giugno mattina: 9.00 – 10.00 esame scritto di applicazione della MTC ai meridiani energetici a seguire, valutazione pratica meridiani e Tecniche di Shiatsu con commissario esterno.

TIROCINIO Documentato in sede con cavie:

Massaggio: Sportivo pre gara: 40, Decontratturante o post gara: 40 Linfodrenaggio:60
Connettivale: 30

Riflessologia: Metamorfica 20, Ghiandole endocrine 20, Riflessologia e fiori: 20, Crono: 20

SHIATSU: 80

MTC: Craniale 20, tendino muscolari 10, straordinari 10, livelli energetici 10, coppettazione: 20

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il costo totale del Corso è di **€ 3600**

360€ ad ogni incontro **Compreso quello dell'esame.**

Inoltre: Quota assicurativa RCI Studente Praticante ASPIN Erba Sacra, 110€

Per chi effettua solo il corso di riflessologia **1500€+** assicurazione, studente praticante, (il percorso di riflessologia comprende anche le ore di medicina cinese e meridiani energetici)

Per chi effettua il percorso di solo massaggio: **2500€** + assicurazione studente praticante (il percorso di tecniche del massaggio, comprende anche le ore di medicina cinese e meridiani energetici)

Per chi effettua solo shiatsu: **1600€** + assicurazione (il percorso di shiatsu comprende anche le ore medicina cinese e meridiani energetici)

Inoltre: 110€ quota assicurativa, studente praticante ASPIN/ERBA SACRA, **da versare all'iscrizione.** L'assicurazione ha durata annuale solare (settembre/agosto) e quindi valevole, per tutti gli altri corsi monotematici, effettuati durante lo stesso anno accademico.

Per chi effettua un corso monotematico **180 €** al giorno

Nei corsi monotematici, se si vuole ottenere **oltre** l'attestato di partecipazione, l'attestato di **Qualifica come Operatore** secondo la legge del 14 /01/013, n°4 in una disciplina specifica, vengono richiesti, lo svolgimento del tirocinio documentato, esame finale e il pagamento dell'assicurazione, **studente praticante, 110€, Aspin Erba Sacra.**

Versamenti da effettuare all' **IBAN IT777B0760117200001065736785**

intestato a: Antonella Nicotra (legale rappresentante, sede territoriale Erba Sacra Olbia)

La ricevuta dell'avvenuto bonifico può essere mandata in allegato alla nostra mail o direttamente consegnata all'inizio di ogni incontro.

Al termine del corso previo superamento esame gli allievi ed i loro attestati saranno registrati come Operatori Olistici all'Ente Formativo Nazionale ASPIN/ERBASACRA.

email: erbasacraolbia@gmail.com